

Принято
на педагогическом совете
МБОУ Гимназия №5 г. Кызыла
протокол № ___ от _____ 2019г.

Утверждено
Приказом директора
МБОУ Гимназия №5 г. Кызыла
№ _____ от _____ 2019г.



**Положение о режиме занятий учащихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Гимназия №5 города Кызыла Республики Тыва»
(МБОУ Гимназия №5 г. Кызыла)**

1. Общие положения.

1.1. Данное положение составлено на основании следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года;
- Закона Республики Тыва «Об образовании в Республике Тыва» от 21.06.2014г. №2562 ВХ-1;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- Устав МБОУ Гимназия №5 г. Кызыла;
- Учебного плана МБОУ Гимназия №5 г. Кызыла;
- Правил внутреннего трудового распорядка МБОУ Гимназия №5 г. Кызыла.

1.2. Данное положение содержит требования к режиму занятий учащихся в МБОУ Гимназия №5 г. Кызыла (далее - гимназия).

1.3. Режим занятий учащихся гимназии является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией гимназии к началу учебного года.

1.4. Режим занятий учащихся рассматривается на первом заседании педагогического совета гимназии нового учебного года, утверждается приказом директора гимназии и должен быть опубликован на сайте гимназии.

2. Основные требования к режиму занятий учащихся.

2.1. Учебный год в гимназии начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на триместры.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.4. Обучение проводится в две смены.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

Расписание звонков старшей школы:

Звонки		Вторник		Суббота	
I смена		I смена		I смена	
1 урок	8:00-8:40	1 урок	8:25-9:05	1 урок	8:00-8:40
2 урок	8:50-9:30	2 урок	9:10-9:50	2 урок	8:45-9:25
3 урок	9:45-10:25	3 урок	10:00-10:40	3 урок	9:30-10:10
4 урок	10:40-11:20	4 урок	10:50-11:30	4 урок	10:15-10:55
5 урок	11:30-12:10	5 урок	11:35-12:15	5 урок	11:00-11:40
6 урок	12:15-12:55	6 урок	12:20-13:00	6 урок	11:45-12:25
II смена		II смена		II смена	
1 урок	13:30-14:10	1 урок	13:55-14:35	1 урок	13:00-13:40
2 урок	14:20-15:00	2 урок	14:40-15:20	2 урок	13:45-14:25
3 урок	15:10-15:50	3 урок	15:25-16:05	3 урок	14:30-15:10
4 урок	16:00-16:40	4 урок	16:10-16:50	4 урок	15:15-15:55
5 урок	16:45-17:25	5 урок	16:55-17:35	5 урок	16:00-16:40
6 урок	17:30-18:10	6 урок	17:40-18:20	6 урок	16:45-17:25

Расписание звонков начальной школы:

Звонки		Суббота	
I смена		I смена	
1 урок	8:00-8:40	1 урок	8:00-8:40
2 урок	8:50-9:30	2 урок	8:45-9:25
3 урок	9:40-10:20	3 урок	9:30-10:10
4 урок	10:35-11:15	4 урок	10:15-10:55
5 урок	11:25-12:05	5 урок	11:00-11:40
6 урок	12:10-12:50	6 урок	
0 урок	13:05-13:35		
II смена		II смена	
1 урок	14:00-14:40	1 урок	11:00-11:40
2 урок	14:50-15:30	2 урок	11:45-12:25
3 урок	15:40-16:20	3 урок	12:30-13:10
4 урок	16:30-17:10	4 урок	13:15-13:55
5 урок	17:15-17:55	5 урок	
6 урок		6 урок	

2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков) – 15 минут.

2.8. Окончание занятий в гимназии должно быть не позднее 19.00, в объединениях дополнительного образования - не позднее 20.00 ч.

2.9. Учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе для 7 - 11 классов, по 5-дневной учебной неделе - для 1 – 6 классов, и классов, занимающихся по адаптированным программам и очно – заочной, заочной форм обучения.

2.10. В течение учебного дня проводится не более двух работ контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в гимназии должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.

2.12. Занятия в объединениях дополнительного образования в гимназии могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

2.13. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 35-40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);

- ноябрь-декабрь – уроки по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);

- январь - май – по 40 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

3.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса гимназии

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией гимназии, утверждается приказом директора.

4.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3. Недельная нагрузка учащихся в 1-11 классах соответствует учебному плану гимназии.

4.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.

4.5. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию.

4.6. Элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

4.7. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором гимназии по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Организация режима индивидуального обучения обучающихся на дому.

5.1. Организация индивидуального обучения учащихся на дому осуществляется на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, Департамента по образованию Мэрии города Кызыла.

5.2. Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – до 10 часов;
- в 5–8 классах – до 12 часов;
- в 8 классе – до 12 часов;
- в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

5.3. Иные особенности режима занятий учащихся в гимназии устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.