

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «МЫ ЕДЕМ ОТДЫХАТЬ!»

Настало лето, заканчивается пора экзаменов и начинается время отдыха, интересных приключений, прогулок, поездок. Что и как нужно делать, чтобы получить только приятные впечатления, позитивные эмоции и провести каникулы комфортно, весело и без негативных последствий?

#институтвоспитания
институтвоспитания.рф



ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ



ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА С РЕБЕНКОМ:

**1. позаботьтесь о защите
кожи и всего организма
от солнца и жары**

**2. избегайте контактов
с животными**

во время экскурсий в природные
парки, заповедники и другие места
их обитания

**3. для проживания
выбирайте гостиницы
с централизованным
водоснабжением
и канализацией**

**4. следите
за качеством
пищи и воды**



ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ

5. отдыхайте на пляже правильно

Обязательно пользуйтесь шезлонгами, лежаками, циновками.

Купание разрешено в специально отведённых местах.

6. держите руки в чистоте

7. немедленно обращайтесь к врачу,

если во время путешествия или по возвращении домой появились симптомы:

- повышенная температура тела,
- понос (особенно с кровью),
- тошнота, рвота,
- кашель с кровью,
- сыпь,
- зуд,
- припухлость (раздражение) на коже,
- непрекращающаяся потеря веса.

