

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ МЭРИИ ГОРОДА КЫЗЫЛА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 5

ПРИКАЗ № 553/1

от 25.02. 2022 года

г. Кызыл

На основании Приказа № 83 от 25 февраля 2022 года Департамента по образованию Мэрии города Кызыла «О проведении Месячника психологической безопасности».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести Месячник психологической безопасности с 25 февраля по 31 марта 2022 года.
2. Разработать и утвердить план проведения Месячника психологической безопасности в МБОУ Гимназии № 5 города Кызыла.
3. Обеспечить мероприятия в соответствии с планом.
4. Ответственность по исполнению мероприятий возложить на заместителя директора по ВР Монгуш Д.В., заведующую психологической службы Жук М.М.

Директора МБОУ Гимназии № 5

М.В. Горбунова.





Утверждаю

Директор МБОУ Гимназии №5
Горбунова М.В.

План проведения месячника психологической безопасности в МБОУ Гимназии №5 г.Кызыла с 21 февраля по 31 марта 2022 года

№	Наименование мероприятия	Категория участников	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение мониторинга психологического здоровья (психологический скрининг)	Обучающиеся	С 22 февраля по 31 марта 2022 года	Педагоги-психологи, классные руководители
Неделя медиаграмотности, о дружбе, поддерживающей среде, личных ресурсов (1 неделя)				
1	Занятие «Я учусь решать конфликт»	1 классы	22 и 24 февраля	Педагоги-психологи
2	Занятие «Конфликты в классе»	4 классы	24 февраля	Педагоги-психологи
3	Занятие «Взаимопомощь в классе»	4 классы	28 февраля	Педагоги-психологи
4	Оформление стенда «Безопасный интернет»	1-4 классы	21-26 февраля	Педагоги-психологи
5	Занятие «Умение дружить. Все ли умеют?»	5-6 классы	21-26 февраля	Педагоги-психологи
6	Занятие «Мир человеческих отношений»	7-8 классы	21-26 февраля	Педагоги-психологи
7	Родительское собрание «Я и подросток» умение конструктивного взаимодействия с детьми подросткового возраста. Профилактика суицида	7 класс	25.02.2022	Педагог-психолог
8	Тренинговые занятия «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации»	9-11 классы	22.02.2022	Педагоги-психологи
9	Раздача буклетов «Тревожность перед экзаменами - что делать?»	9-11 классы	С 22.02.2022 по 26.02.2022	Педагоги-психологи
10	Обновление стенда «Психологическая поддержка перед экзаменами»	9-11 классы	21.02.2022	Педагоги-психологи
Неделя о позитивном мышлении, выстраивании временной перспективы будущего (2 неделя)				
1	Занятие «Я умею решать конфликт»	1 классы	1 и 3 марта	Педагоги-психологи
2	Семинар для педагогов «Безопасный интернет»	Педагоги	02 марта	Педагоги-психологи
3	Занятие «Взаимопомощь в классе»	4 классы	02-03 марта	Педагоги-психологи
4	Игра «Вместе мы - сила»	3 «к»	02.03.2022 г.	Педагог-психолог, классный руководитель
5	Школьная почта «Поздравляшки с 8 марта»	Педагоги, обучающиеся 1-4 классы	с 28 февраля по 07 марта 2022 г.	Педагоги-психологи, помощники из числа

				обучающихся, классные руководители
6	Видеоурок для родителей «Безопасный интернет»	Родители	06 марта	Сат М.Б.
7	Занятие «В дружбе – наша сила»	5 классы	28.02.-05.03.2022	Педагоги-психологи
8	Занятие «Дружба крепкая – это...»	6 классы	28.02.-05.03.2022	Педагоги-психологи
9	Занятие «Ориентир на позитив»	7 классы	28.02 – 05.03.2022	Педагоги-психологи
10	Занятие «Умение позитивно мыслить»	8 классы	28.02 – 05.03.2022	Педагоги-психологи
11	Родительское собрание «Я и подросток» умение конструктивного взаимодействия с детьми подросткового возраста. Профилактика суицида	6 класс	03.03.2022	Педагог-психолог
12	Классный час на тему «Режим дня старшеклассника», «Что такое тайм-менеджмент?».	9-11 классы	С 28.02 по 05.03.2022	Педагоги-психологи, классные руководители
13	Занятия «Мои цели на будущее»	8-11 классы	С 28.02 по 05.03.2022	Педагоги-психологи
Неделя о развитии жизнестойкости, стрессоустойчивости и асертивности (3 неделя)				
1	Тренинг для педагогов «Профилактика эмоционального выгорания»	Педагоги	16 марта	Педагоги-психологи
2	Занятие «Мое детство»	4 классы	09-10 марта	Педагоги-психологи
3	Занятие «Радость. Что такое мимика?»	1 классы	17 и 22 марта	Педагоги-психологи
4	Классный час «Правда и ложь», «Быть честным».	1-4 классы	С 14 по 19 марта	Классные руководители
5	Занятие «Мое настоящее»	4 классы	23-24 марта	Педагоги-психологи
6	Классный час «Что такое дружба», «Я и мои друзья».	1-4 классы	21 – 26 марта	Классные руководители
7	Родительское собрание «Причины и последствия детской агрессивности»	Родители	16 марта	Бавтрук Т.Н.
8	Видеоролик «Рецепты для хорошего настроения»	Обучающиеся, педагоги	19 марта	Педагоги-психологи
9	Занятие «Сделай свой выбор правильно!»	5 классы	07-12 марта	Педагоги-психологи
10	Занятие «Ценить настоящее»	6 классы	07-12 марта	Педагоги-психологи
11	Занятие «Позитивное восприятие жизни. Умение видеть ресурсные возможности».	7 классы	07-12 марта	Педагоги-психологи
12	Занятие «Развитие навыков постановки жизненных целей. Коллаж «Мое будущее»	8 классы	07-12 марта	Педагоги-психологи
13	Родительское собрание «Я и подросток» умение конструктивного взаимодействия с детьми	7-8 классы	11-12 марта	Педагоги-психологи

	подросткового возраста. Профилактика суицида			
14	Распространение видеороликов о ценности жизни «Жить»	9-11 классы	07.03.2022	Педагоги-психологи
15	Родительское собрание «Рекомендации по психологической поддержке перед экзаменами»	9-11 классы	С 07.03.2022	Педагоги-психологи
16	Занятия «Мои ресурсы»	9-11 классы	С 07.03.2022	Педагоги-психологи
Неделя о пропаганде здорового образа жизненного стиля (4 неделя)				
1	Стенгазета «Мои добрые поступки»	1 - 2 классы	22 и 24 марта	Педагоги-психологи
2	Стенгазета хорошего настроения	3-4 классы	14 – 19 марта	Классные руководители
3	Психологический челлендж «Обнимашки всей семьей»	Обучающиеся, родители	с 26 – 31 марта	Классные руководители, педагоги психологи
4	Родительское собрание «Психологическая подготовка учащихся к ВПР»	Родители	11 марта	Лудуп И.М.
5	Занятие «Здоровым быть здорово!»	5 классы	14-19 марта	Педагоги-психологи
6	Занятие «Здоровый образ жизни – наш выбор!»	6 классы	14-19 марта	Педагоги-психологи
7	Занятие «Умение говорить Нет!»	7 классы	14-19 марта	Педагоги-психологи
8	Занятие «В здоровом теле здоровый дух. Свобода от вредных привычек»	8 классы	14-19 марта	Педагоги-психологи
9	Классный час: «Мой выбор»	9-11 классы	С 14 по 19 марта	Педагоги-психологи
10	Распространение памяток в группах классов «ЗОЖ»	9-11 классы	16.03.022	Педагоги-психологи